

# Normwerte zur Body Composition: Mädchen n=6.392 ♀

Daten aus dem Data-Input Kinder-Kollektiv mit n = 6.392 Mädchen und n = 5.627 Jungen im Alter von 3,0 - 17,9 Jahren. Geordnet nach Alter.



s = Standardabweichung

P = Perzentilen

Alter	n	Kompartiment	Mittelwert	s	P <sub>3</sub>	P <sub>10</sub>	P <sub>50</sub>	P <sub>90</sub>	P <sub>97</sub>
3	113	Körperfett BF (kg)	2,7	1,5	1,4	1,5	2,5	4,1	5,0
		Körperfett BF (%)	16,1	4,8	8,9	11,0	15,4	22,3	25,0
		Magermasse LBM (kg)	13,3	1,7	10,9	11,4	13,1	15,6	16,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	10,3	1,4	8,5	8,9	10,0	11,9	12,6
		Phasenwinkel (Grad)	5,3	0,6	4,4	4,6	5,2	6,1	6,4
4	141	Körperfett BF (kg)	2,9	1,2	1,1	1,5	2,7	4,7	5,4
		Körperfett BF (%)	15,4	4,7	6,7	9,4	15,2	21,4	25,1
		Magermasse LBM (kg)	15,5	1,8	12,6	13,3	15,4	17,9	19,2
		Ganzkörperwasser TBW (l)	11,6	1,2	9,8	10,1	11,4	13,6	14,5
		Phasenwinkel (Grad)	5,4	0,6	4,3	4,7	5,3	6,1	6,4
5	173	Körperfett BF (kg)	3,3	1,6	1,0	1,7	3,1	5,4	7,5
		Körperfett BF (%)	15,5	5,3	6,0	9,4	15,8	22,6	26,4
		Magermasse LBM (kg)	17,5	2,4	13,3	14,5	17,5	20,5	22,4
		Ganzkörperwasser TBW (l)	12,9	1,7	10,0	10,9	12,8	15,1	16,4
		Phasenwinkel (Grad)	5,7	0,6	4,7	5,0	5,6	6,3	6,6
6	1860	Körperfett BF (kg)	4,7	2,1	1,9	2,7	4,2	7,2	9,7
		Körperfett BF (%)	20,0	5,7	9,9	13,2	19,7	27,4	31,6
		Magermasse LBM (kg)	18,0	2,4	14,0	15,1	17,8	21,1	23,0
		Ganzkörperwasser TBW (l)	13,6	1,8	10,8	11,6	13,4	16,0	17,8
		Phasenwinkel (Grad)	5,2	0,6	4,2	4,5	5,1	5,8	6,3
7	662	Körperfett BF (kg)	4,8	2,0	2,0	2,8	4,4	7,3	10,0
		Körperfett BF (%)	19,6	5,3	10,1	12,9	19,6	26,3	30,4
		Magermasse LBM (kg)	19,0	2,7	14,8	15,8	18,7	22,4	25,1
		Ganzkörperwasser TBW (l)	14,3	2,0	11,3	12,1	14,0	17,0	18,8
		Phasenwinkel (Grad)	5,2	0,6	4,2	4,6	5,2	5,9	6,4
8	98	Körperfett BF (kg)	5,2	3,0	0,9	2,0	4,5	9,4	13,8
		Körperfett BF (%)	17,2	7,0	2,8	7,7	16,6	26,7	32,1
		Magermasse LBM (kg)	23,8	3,6	16,9	19,0	23,5	28,8	31,1
		Ganzkörperwasser TBW (l)	17,2	2,7	12,8	14,0	16,7	20,7	24,1
		Phasenwinkel (Grad)	5,9	0,9	4,5	4,9	5,7	6,9	8,6
9	347	Körperfett BF (kg)	7,6	3,6	2,6	3,9	6,8	12,1	16,7
		Körperfett BF (%)	21,8	6,5	8,8	13,6	22,0	30,3	34,3
		Magermasse LBM (kg)	25,8	4,1	19,7	21,2	25,2	31,5	34,0
		Ganzkörperwasser TBW (l)	19,2	3,2	14,8	15,7	18,4	23,4	26,7
		Phasenwinkel (Grad)	5,5	0,6	4,6	4,9	5,4	6,1	7,1
10	1143	Körperfett BF (kg)	9,2	4,3	3,5	4,9	8,3	14,6	19,0
		Körperfett BF (%)	24,1	6,7	11,6	15,8	24,2	32,9	37,0
		Magermasse LBM (kg)	27,5	4,5	20,5	22,4	27,0	33,6	37,6
		Ganzkörperwasser TBW (l)	20,7	3,7	15,3	16,5	20,2	25,5	28,9
		Phasenwinkel (Grad)	5,4	0,6	4,5	4,8	5,4	6,0	6,5
11	429	Körperfett BF (kg)	9,9	4,8	3,1	4,5	8,9	17,0	21,2
		Körperfett BF (%)	24,0	7,5	9,3	14,2	23,7	34,2	37,0
		Magermasse LBM (kg)	29,8	5,5	21,1	23,6	28,9	37,1	41,4
		Ganzkörperwasser TBW (l)	22,3	4,3	15,6	17,6	21,4	28,0	31,2
		Phasenwinkel (Grad)	5,4	0,6	4,4	4,7	5,3	6,0	6,6
12	80	Körperfett BF (kg)	8,9	4,4	3,5	4,4	7,7	14,3	21,5
		Körperfett BF (%)	19,8	6,6	9,1	12,1	18,4	28,9	37,3
		Magermasse LBM (kg)	34,8	5,7	23,6	26,7	34,7	42,6	44,6
		Ganzkörperwasser TBW (l)	24,8	4,0	17,4	18,9	24,5	29,9	33,5
		Phasenwinkel (Grad)	5,6	0,7	4,4	4,8	5,6	6,6	7,5
13	53	Körperfett BF (kg)	10,0	4,3	3,6	5,1	9,3	16,5	19,7
		Körperfett BF (%)	19,7	5,9	9,9	11,9	20,5	28,0	30,6
		Magermasse LBM (kg)	39,3	5,6	26,6	33,4	38,5	46,3	52,5
		Ganzkörperwasser TBW (l)	27,8	4,3	18,8	23,7	27,5	33,7	38,2
		Phasenwinkel (Grad)	5,8	0,5	5,0	5,1	5,8	6,7	7,0
14	192	Körperfett BF (kg)	14,6	5,6	6,3	8,8	13,5	15,9	28,0
		Körperfett BF (%)	25,2	5,7	14,7	18,1	25,1	34,2	36,2
		Magermasse LBM (kg)	41,9	5,7	33,5	36,0	41,1	37,1	55,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	30,9	4,7	24,5	26,4	29,9	28,0	41,8
		Phasenwinkel (Grad)	5,5	0,6	4,4	4,8	5,5	6,1	6,5
15	334	Körperfett BF (kg)	17,9	4,5	9,4	12,3	17,9	23,5	26,7
		Körperfett BF (%)	28,6	5,0	17,6	22,5	29,1	34,6	37,4
		Magermasse LBM (kg)	44,2	4,9	34,4	38,0	44,0	50,7	53,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	33,3	3,6	26,2	28,6	33,3	37,9	40,2
		Phasenwinkel (Grad)	5,8	0,6	4,6	5,0	5,7	6,6	7,0
16	354	Körperfett BF (kg)	18,8	3,8	11,6	13,8	18,9	23,9	25,7
		Körperfett BF (%)	29,6	4,5	21,2	23,9	29,4	35,0	37,9
		Magermasse LBM (kg)	44,6	4,8	35,6	39,2	44,1	50,9	53,9
		Ganzkörperwasser TBW (l)	33,8	3,3	27,4	29,6	33,8	38,0	39,9
		Phasenwinkel (Grad)	5,9	0,7	4,6	5,1	5,8	6,7	7,2
17	397	Körperfett BF (kg)	18,3	4,1	11,4	13,0	18,5	23,6	26,2
		Körperfett BF (%)	28,8	4,8	19,4	22,5	28,9	34,5	37,6
		Magermasse LBM (kg)	45,0	4,9	35,8	38,6	44,7	51,4	54,4
		Ganzkörperwasser TBW (l)	33,9	3,3	27,7	29,5	34,0	38,2	40,1
		Phasenwinkel (Grad)	6,0	0,6	4,9	5,2	5,9	6,7	7,4

# Normwerte zur Body Composition: Mädchen n=6.392 ♀

Daten aus dem Data-Input Kinder-Kollektiv mit n = 6.392 Mädchen und n = 5.627 Jungen im Alter von 3,0 - 17,9 Jahren. Geordnet nach Kompartiment.



s = Standardabweichung P = Perzentilen

Kompartiment	Alter	n	Mittelwert	s	P3	P10	P50	P90	P97	
Körperfett BF (kg)	3	113	2,7	1,5	1,4	1,5	2,5	4,1	5,0	
	4	141	2,9	1,2	1,1	1,5	2,7	4,7	5,4	
	5	173	3,3	1,6	1,0	1,7	3,1	5,4	7,5	
	6	1860	4,7	2,1	1,9	2,7	4,2	7,2	9,7	
	7	662	4,8	2,0	2,0	2,7	4,2	7,2	10,0	
	8	98	5,2	3,0	0,9	2,0	4,5	9,4	13,8	
	9	347	7,6	3,6	2,6	3,9	6,8	12,1	16,7	
	10	1143	9,2	4,3	3,5	4,9	8,3	14,6	19,0	
	11	429	9,9	4,8	3,1	4,5	8,9	17,0	21,2	
	12	80	8,9	4,4	3,5	4,4	7,7	14,3	21,5	
	13	53	10,0	4,3	3,6	5,1	9,3	16,5	19,7	
	14	192	14,6	5,6	6,3	8,8	13,5	15,9	28,0	
	15	334	17,9	4,5	9,4	12,3	17,9	23,5	26,7	
	16	354	18,8	3,8	11,6	13,8	18,9	23,9	25,7	
	17	397	18,3	4,1	11,4	13,0	18,5	23,6	26,2	
	Körperfett BF (%)	3	113	16,1	4,8	8,9	11,0	15,4	22,3	25,0
		4	141	15,4	4,7	6,7	9,4	15,2	21,4	25,1
5		173	15,5	5,3	6,0	9,4	15,8	22,6	26,4	
6		1860	20,0	5,7	9,9	13,2	19,7	27,4	31,6	
7		662	19,6	5,3	10,1	12,9	19,6	26,3	30,4	
8		98	17,2	7,0	2,8	7,7	16,6	26,7	32,1	
9		347	21,8	6,5	8,8	13,6	22,0	30,3	34,3	
10		1143	24,1	6,7	11,6	15,8	24,2	32,9	37,0	
11		429	24,0	7,5	9,3	14,2	23,7	34,2	37,0	
12		80	19,8	6,6	9,1	12,1	18,4	28,9	37,3	
13		53	19,7	5,9	9,9	11,9	20,5	28,0	30,6	
14		192	25,2	5,7	14,7	18,1	25,1	34,2	36,2	
15		334	28,6	5,0	17,6	22,5	29,1	34,6	37,4	
16		354	29,6	4,5	21,2	23,9	29,4	35,0	37,9	
17		397	28,8	4,8	19,4	22,5	28,9	34,5	37,6	
Ganzkörperwasser TBW (l)		3	113	10,3	1,4	8,5	8,9	10,0	11,9	12,6
		4	141	11,6	1,2	9,8	10,1	11,4	13,6	14,5
	5	173	12,9	1,7	10,0	10,9	12,8	15,1	16,4	
	6	1860	13,6	1,8	10,8	11,6	13,4	16,0	17,8	
	7	662	14,3	2,0	11,3	11,6	13,4	16,0	18,8	
	8	98	17,2	2,7	12,8	14,0	16,7	20,7	24,1	
	9	347	19,2	3,2	14,8	15,7	18,4	23,4	26,7	
	10	1143	20,7	3,7	15,3	16,5	20,2	25,5	28,9	
	11	429	22,3	4,3	15,6	17,6	21,4	28,0	31,2	
	12	80	24,8	4,0	17,4	18,9	24,5	29,9	33,5	
	13	53	27,8	4,3	18,8	23,7	27,5	33,7	38,2	
	14	192	30,9	4,7	24,5	26,4	29,9	28,0	41,8	
	15	334	33,3	3,6	26,2	28,6	33,3	37,9	40,2	
	16	354	33,8	3,3	27,4	29,6	33,8	38,0	39,9	
	17	397	33,9	3,3	27,7	29,5	34,0	38,2	40,1	
	Magermasse LBM (kg)	3	113	13,3	1,7	10,9	11,4	13,1	15,6	16,3
		4	141	15,5	1,8	12,6	13,3	15,4	17,9	19,2
5		173	17,5	2,4	13,3	14,5	17,5	20,5	22,4	
6		1860	18,0	2,4	14,0	15,1	17,8	21,1	23,0	
7		662	19,0	2,7	14,8	15,8	18,7	22,4	25,1	
8		98	23,8	3,6	16,9	19,0	23,5	28,8	31,1	
9		347	25,8	4,1	19,7	21,2	25,2	31,5	34,0	
10		1143	27,5	4,5	20,5	22,4	27,0	33,6	37,6	
11		429	29,8	5,5	21,1	23,6	28,9	37,1	41,4	
12		80	34,8	5,7	23,6	26,7	34,7	42,6	44,6	
13		53	39,3	5,6	26,6	33,4	38,5	46,3	52,5	
14		192	41,9	5,7	33,5	36,0	41,1	37,1	55,3	
15		334	44,2	4,9	34,4	38,0	44,0	50,7	53,3	
16		354	44,6	4,8	35,6	39,2	44,1	50,9	53,9	
17		397	45,0	4,9	35,8	38,6	44,7	51,4	54,4	
Phasenwinkel (Grad)		3	113	5,3	0,6	4,4	4,6	5,2	6,1	6,4
		4	141	5,4	0,6	4,3	4,7	5,3	6,1	6,4
	5	173	5,7	0,6	4,7	5,0	5,6	6,3	6,6	
	6	1860	5,2	0,6	4,2	4,5	5,1	5,8	6,3	
	7	662	5,2	0,6	4,2	4,6	5,2	5,9	6,4	
	8	98	5,9	0,9	4,5	4,9	5,7	6,9	8,6	
	9	347	5,5	0,6	4,6	4,9	5,4	6,1	7,1	
	10	1143	5,4	0,6	4,5	4,8	5,4	6,0	6,5	
	11	429	5,4	0,6	4,4	4,7	5,3	6,0	6,6	
	12	80	5,6	0,7	4,4	4,8	5,6	6,6	7,5	
	13	53	5,8	0,5	5,0	5,1	5,8	6,7	7,0	
	14	192	5,5	0,6	4,4	4,8	5,5	6,1	6,5	
	15	334	5,8	0,6	4,6	5,0	5,7	6,6	7,0	
	16	354	5,9	0,7	4,6	5,1	5,8	6,7	7,2	
	17	397	6,0	0,6	4,9	5,2	5,9	6,7	7,4	

Die Erstellung dieser Auswertung wurde ermöglicht durch Überlassung von Daten des Instituts für Humanernährung u. Lebensmittelkunde der Christian-Albrechts-Universität Kiel, Herr Professor M.-J. Müller und Frau Dr. A. Bosy-Westphal; und des Instituts für Humangenetik u. Anthropologie der Friedrich-Schiller-Universität Jena, Frau Dr. Kromeyer-Hauschild.