

Normwerte zur Body Composition: Jungen n=5.627

Daten aus dem Data-Input Kinder-Kollektiv mit n = 6.392 Mädchen und n = 5.627 Jungen im Alter von 3,0 - 17,9 Jahren. Geordnet nach Alter.

s = Standardabweichung

P = Perzentilen

Alter	n	Kompartiment	Mittelwert	s	P ₃	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀	P ₉₇
3	98	Körperfett BF (kg)	2,0	0,8	0,8	1,1	2,0	3,1	3,5
		Körperfett BF (%)	12,8	4,2	5,2	7,2	12,9	18,9	20,8
		Magermasse LBM (kg)	13,8	1,4	11,0	12,1	13,8	15,7	16,6
		Ganzkörperwasser TBW (l)	10,3	0,9	8,8	9,3	10,2	11,5	12,2
		Phasenwinkel (Grad)	5,2	0,6	4,1	4,4	5,2	6,0	6,3
4	161	Körperfett BF (kg)	2,3	1,1	0,8	1,2	2,2	3,6	4,6
		Körperfett BF (%)	12,8	4,5	4,2	7,5	12,5	18,3	22,1
		Magermasse LBM (kg)	15,7	1,9	12,4	13,0	15,8	18,2	19,2
		Ganzkörperwasser TBW (l)	11,6	1,3	9,4	9,9	11,5	13,0	13,8
		Phasenwinkel (Grad)	5,4	0,5	4,4	4,7	5,4	6,0	6,5
5	169	Körperfett BF (kg)	2,6	1,2	0,7	1,3	2,4	4,1	5,2
		Körperfett BF (%)	12,4	4,5	4,0	6,5	11,8	18,4	21,8
		Magermasse LBM (kg)	18,0	2,5	13,6	14,7	17,8	21,2	22,9
		Ganzkörperwasser TBW (l)	12,9	1,7	10,2	10,9	12,7	15,0	16,9
		Phasenwinkel (Grad)	5,5	0,6	4,5	4,8	5,4	6,3	6,7
6	1790	Körperfett BF (kg)	4,1	2,0	1,5	2,1	3,7	6,3	9,1
		Körperfett BF (%)	17,2	5,6	7,1	10,5	16,8	23,9	29,5
		Magermasse LBM (kg)	18,9	2,6	14,6	15,8	18,6	22,4	24,6
		Ganzkörperwasser TBW (l)	14,0	1,9	11,1	11,8	13,7	16,6	18,6
		Phasenwinkel (Grad)	5,2	0,6	4,2	4,5	5,1	5,8	6,4
7	773	Körperfett BF (kg)	4,3	2,2	1,5	2,3	3,8	6,8	9,8
		Körperfett BF (%)	17,0	5,7	6,8	10,6	16,6	20,7	30,1
		Magermasse LBM (kg)	20,2	2,9	15,8	16,9	19,8	23,8	26,8
		Ganzkörperwasser TBW (l)	14,8	2,1	11,8	12,6	14,4	17,5	19,9
		Phasenwinkel (Grad)	5,2	0,6	4,2	4,5	5,2	5,9	6,4
8	108	Körperfett BF (kg)	4,1	2,2	0,8	1,9	3,9	6,9	10,1
		Körperfett BF (%)	14,0	5,9	3,2	6,6	13,3	22,8	26,3
		Magermasse LBM (kg)	24,5	2,9	19,2	21,1	23,9	28,7	30,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	17,2	1,9	13,7	15,1	17,0	19,7	21,3
		Phasenwinkel (Grad)	5,9	0,9	4,5	5,0	5,9	7,0	8,6
9	247	Körperfett BF (kg)	6,8	3,7	2,4	3,0	5,9	12,8	16,5
		Körperfett BF (%)	18,9	7,0	8,2	10,7	18,5	29,5	35,0
		Magermasse LBM (kg)	27,5	3,5	20,9	23,3	27,3	32,4	34,4
		Ganzkörperwasser TBW (l)	17,9	2,9	15,3	16,7	19,4	24,3	26,5
		Phasenwinkel (Grad)	5,6	0,6	4,6	4,9	5,6	6,3	6,8
10	1167	Körperfett BF (kg)	8,0	4,2	2,8	3,9	6,9	13,7	18,3
		Körperfett BF (%)	21,0	6,8	9,3	12,8	20,3	30,6	35,2
		Magermasse LBM (kg)	28,4	4,2	21,6	23,5	28,1	34,1	37,1
		Ganzkörperwasser TBW (l)	20,8	3,5	15,9	17,0	20,3	25,5	28,3
		Phasenwinkel (Grad)	5,5	0,5	4,6	4,8	5,4	6,1	6,5
11	462	Körperfett BF (kg)	9,1	4,8	3,2	4,3	7,7	15,6	20,3
		Körperfett BF (%)	21,9	7,0	9,8	13,3	21,8	31,5	35,7
		Magermasse LBM (kg)	30,5	5,1	22,0	24,6	29,9	37,6	42,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	22,4	4,1	16,3	17,9	21,7	27,6	31,5
		Phasenwinkel (Grad)	5,5	0,5	4,6	4,9	5,5	6,2	6,5
12	120	Körperfett BF (kg)	8,8	6,1	1,5	3,0	6,9	17,6	26,3
		Körperfett BF (%)	18,9	9,1	4,1	7,6	18,6	31,3	39,4
		Magermasse LBM (kg)	34,9	6,9	23,4	27,5	33,8	44,8	49,5
		Ganzkörperwasser TBW (l)	24,8	5,0	17,0	19,5	23,6	31,8	34,2
		Phasenwinkel (Grad)	5,7	0,6	4,5	4,9	5,6	6,4	7,0
13	53	Körperfett BF (kg)	6,8	4,1	0,4	2,8	6,3	11,7	19,6
		Körperfett BF (%)	13,2	6,7	0,8	5,3	12,6	22,1	29,8
		Magermasse LBM (kg)	44,4	9,0	25,6	35,1	44,2	55,3	66,3
		Ganzkörperwasser TBW (l)	29,7	5,8	19,1	23,2	29,5	35,5	44,6
		Phasenwinkel (Grad)	6,0	0,6	4,7	5,3	5,9	7,0	7,2
14	186	Körperfett BF (kg)	10,3	5,8	2,5	4,5	9,4	17,6	26,4
		Körperfett BF (%)	16,6	6,6	5,2	8,5	16,3	25,4	31,0
		Magermasse LBM (kg)	49,8	8,9	30,5	37,2	50,1	62,1	65,8
		Ganzkörperwasser TBW (l)	33,9	6,1	21,8	25,9	33,7	41,8	47,7
		Phasenwinkel (Grad)	5,8	0,5	4,7	5,1	5,8	6,4	6,9
15	149	Körperfett BF (kg)	12,5	6,9	3,9	5,6	10,7	21,5	30,4
		Körperfett BF (%)	18,5	7,4	6,4	10,0	18,0	29,6	34,6
		Magermasse LBM (kg)	52,4	7,2	39,3	42,5	52,8	61,7	65,2
		Ganzkörperwasser TBW (l)	36,2	5,4	26,9	28,9	35,7	43,3	50,1
		Phasenwinkel (Grad)	6,0	0,7	4,6	5,0	5,9	7,0	7,6
16	69	Körperfett BF (kg)	13,6	7,1	4,1	6,6	12,4	21,8	38,2
		Körperfett BF (%)	19,0	6,9	7,2	11,5	18,4	27,9	38,1
		Magermasse LBM (kg)	56,0	7,6	40,1	46,4	55,2	66,9	74,9
		Ganzkörperwasser TBW (l)	38,6	5,5	27,1	32,7	38,2	47,4	51,6
		Phasenwinkel (Grad)	6,4	0,7	5,2	5,5	6,5	6,8	7,7
17	52	Körperfett BF (kg)	13,7	4,1	5,8	9,0	13,3	19,7	23,0
		Körperfett BF (%)	19,0	5,0	10,1	11,8	18,8	26,1	30,9
		Magermasse LBM (kg)	58,2	7,6	47,0	49,7	55,8	69,4	76,6
		Ganzkörperwasser TBW (l)	39,9	4,5	31,8	35,2	38,9	45,9	49,7
		Phasenwinkel (Grad)	6,6	0,7	4,8	5,5	6,7	7,5	7,9

Normwerte zur Body Composition: Jungen n=5.627

Daten aus dem Data-Input Kinder-Kollektiv mit n = 6.392 Mädchen und n = 5.627 Jungen im Alter von 3,0 - 17,9 Jahren. Geordnet nach Kompartiment.

s = Standardabweichung P = Perzentilen

Kompartiment	Alter	n	Mittelwert	s	P3	P10	P50	P90	P97	
Körperfett BF (kg)	3	98	2,0	0,8	0,8	1,1	2,0	3,1	3,5	
	4	161	2,3	1,1	0,8	1,2	2,2	3,6	4,6	
	5	169	2,6	1,2	0,7	1,3	2,4	4,1	5,2	
	6	1790	4,1	2,0	1,5	2,1	3,7	6,3	9,1	
	7	773	4,3	2,2	1,5	2,3	3,8	6,8	9,8	
	8	108	4,1	2,2	0,8	1,9	3,9	6,9	10,1	
	9	247	6,8	3,7	2,4	3,0	5,9	12,8	16,5	
	10	1167	8,0	4,2	2,8	3,9	6,9	13,7	18,3	
	11	462	9,1	4,8	3,2	4,3	7,7	15,6	20,3	
	12	120	8,8	6,1	1,5	3,0	6,9	17,6	26,3	
	13	53	6,8	4,1	0,4	2,8	6,3	11,7	19,6	
	14	186	10,3	5,8	2,5	4,5	9,4	16,6	26,4	
	15	149	12,5	6,9	3,9	5,6	10,7	21,5	30,4	
	16	69	13,6	7,1	4,1	6,6	12,4	21,8	38,2	
	17	52	13,7	4,1	5,8	9,0	13,3	19,7	23,0	
	Körperfett BF (%)	3	98	12,8	4,2	5,2	7,2	12,9	18,9	20,8
		4	161	12,8	4,5	4,2	7,5	12,5	18,3	22,1
5		169	12,4	4,5	4,0	6,5	11,8	18,4	21,8	
6		1790	17,2	5,6	7,1	10,5	16,8	23,9	29,5	
7		773	17,0	5,7	6,8	10,6	16,6	20,7	30,1	
8		108	14,0	5,9	3,2	6,6	13,3	22,8	26,3	
9		247	18,9	7,0	8,2	10,7	18,5	29,5	35,0	
10		1167	21,0	6,8	9,3	12,8	20,3	30,6	35,2	
11		462	21,9	7,0	9,8	13,3	21,8	31,5	35,7	
12		120	18,9	9,1	4,1	7,6	18,6	31,3	39,4	
13		53	13,2	6,7	0,8	5,3	12,6	22,1	29,8	
14		186	16,6	6,6	5,2	8,5	16,3	25,4	31,0	
15		149	18,5	7,4	6,4	10,0	18,0	29,6	34,6	
16		69	19,0	6,9	7,2	11,5	18,4	27,9	38,1	
17		52	19,0	5,0	10,1	11,8	18,8	26,1	30,9	
Ganzkörperwasser TBW (l)		3	98	10,3	0,9	8,8	9,3	10,2	11,5	12,2
		4	161	11,6	1,3	9,4	9,9	11,5	13,0	13,8
	5	169	12,9	1,7	10,2	10,9	12,7	15,0	16,9	
	6	1790	14,0	1,9	11,1	11,8	13,7	16,6	18,6	
	7	773	14,8	2,1	11,8	12,6	14,4	17,5	19,9	
	8	108	17,2	1,9	13,7	15,1	17,0	19,7	21,3	
	9	247	17,9	2,9	15,3	16,7	19,4	24,3	26,5	
	10	1167	20,8	3,5	15,9	16,7	19,4	24,3	28,3	
	11	462	22,4	4,1	16,3	17,9	21,7	27,6	31,5	
	12	120	24,8	5,0	17,0	19,5	23,6	31,8	34,2	
	13	53	29,7	5,8	19,1	23,2	29,5	35,5	44,6	
	14	186	33,9	6,1	21,8	25,9	33,7	41,8	47,7	
	15	149	36,2	5,4	26,9	28,9	35,7	43,3	50,1	
	16	69	38,6	5,5	27,1	32,7	38,2	47,4	51,6	
	17	52	39,9	4,5	31,8	35,2	38,9	45,9	49,7	
	Magermasse LBM (kg)	3	98	13,8	1,4	11,0	12,1	13,8	15,7	16,6
		4	161	15,7	1,9	12,4	13,0	15,8	18,2	19,2
5		169	18,0	2,5	13,6	14,7	17,8	21,2	22,9	
6		1790	18,9	2,6	14,6	15,8	18,6	30,5	24,6	
7		773	20,2	2,9	15,8	16,9	19,8	23,8	26,8	
8		108	24,5	2,9	19,2	21,1	23,9	28,7	30,3	
9		247	27,5	3,5	20,9	23,3	27,3	32,4	34,4	
10		1167	28,4	4,2	21,6	23,5	28,1	34,1	37,1	
11		462	30,5	5,1	22,0	24,6	29,9	37,6	42,3	
12		120	34,9	6,9	23,4	27,5	33,8	44,8	49,5	
13		53	44,4	9,0	25,6	35,1	44,2	55,3	66,3	
14		186	49,8	8,9	30,5	37,2	50,1	62,1	65,8	
15		149	52,4	7,2	39,3	42,5	52,8	61,7	65,2	
16		69	56,0	7,6	40,1	46,4	55,2	66,9	74,9	
17		52	58,2	7,6	47,0	49,7	55,8	69,4	76,6	
Phasenwinkel (Grad)		3	98	5,2	0,6	4,1	4,4	5,2	6,0	6,3
		4	161	5,4	0,5	4,4	4,7	5,4	6,0	6,5
	5	169	5,5	0,6	4,5	4,8	5,4	6,3	6,7	
	6	1790	5,2	0,6	4,2	4,5	5,1	5,8	6,4	
	7	773	5,2	0,6	4,2	4,5	5,2	5,9	6,4	
	8	108	5,9	0,9	4,5	5,0	5,9	7,0	8,6	
	9	247	5,6	0,6	4,6	4,9	5,6	6,3	6,8	
	10	1167	5,5	0,5	4,6	4,8	5,4	6,1	6,5	
	11	462	5,5	0,5	4,6	4,9	5,5	6,2	6,5	
	12	120	5,7	0,6	4,5	4,9	5,6	6,4	7,0	
	13	53	6,0	0,6	4,7	5,3	5,9	7,0	7,2	
	14	186	5,8	0,5	4,7	5,1	5,8	6,4	6,9	
	15	149	6,0	0,7	4,6	5,0	5,9	7,0	7,6	
	16	69	6,4	0,7	5,2	5,5	6,5	6,8	7,7	
	17	52	6,6	0,7	4,8	5,5	6,7	7,5	7,9	