

Data-Input BIA-Normalkollektiv

BIA-Daten und berechnete Körperzusammensetzung von gesunden Frauen (n= 29.409) und Männern (n=2.224) mit BMI 19,0 – 24,9 kg/m². Definition des Normalbereichs über die Perzentilen 10 und 90.

M = Mittelwert *s* = Standardabweichung *von* = Perzentile 10 *bis* = Perzentile 90

Männer n= 2.224	18 – 29 Jahre: n=691				30 – 59 Jahre: n=1.331				60-69 Jahre: n=202			
			Normalbereich				Normalbereich				Normalbereich	
	M	s	von	bis	M	s	von	bis	M	s	von	bis
Gemessene Werte:												
Körperhöhe m	1,82	0,07	1,72	1,92	1,79	0,07	1,70	1,89	1,76	0,07	1,67	1,86
Gewicht kg	75,2	7,9	64,7	85,0	75,1	7,6	66,0	84,6	72,7	6,8	64,0	81,9
Resistance R 50 kHz	510	54	441	581	512	54	445	579	510	51	448	572
Reactance Xc 50 kHz	61	8	52	71	58	9	49	68	52	11	40	61
Phasenwinkel Grad	6,9	0,7	6,0	7,7	6,5	0,8	5,6	7,4	5,8	1,1	4,7	6,6
Berechnete Werte*:												
Körperwasser l	45,1	4,7	39,1	51,1	44,3	4,6	38,5	50,2	42,9	4,0	37,6	48,4
Fettmasse kg	13,6	4,6	7,3	19,4	14,6	4,5	8,7	20,4	14,1	4,5	7,9	20,1
Fettmasse %	17,9	5,3	10,6	24,5	19,3	5,1	12,5	25,7	19,2	5,3	12,1	25,6
Magermasse kg	61,6	6,5	53,5	69,8	60,5	6,3	52,6	68,6	58,6	5,4	51,4	66,1
Extrazelluläre Masse ECM kg	27,3	3,4	23,2	31,8	27,7	3,5	23,7	32,2	29,0	3,8	24,6	33,7
Body Cell Mass BCM kg	34,3	4,3	29,3	39,6	32,7	4,1	27,8	37,8	29,6	4,0	25,1	34,0
ECM/BCM-Index	0,80	0,15	0,68	0,93	0,86	0,17	0,72	0,99	1,00	0,2	0,82	1,24
% Zellanteil	55,7	3,4	51,9	59,4	54,1	3,6	50,2	58,0	50,5	4,9	44,7	55,0
Grundumsatz kcal	1700	135	1450	1870	1650	130	1495	1810	1550	125	1410	1690

*Berechnete Werte gemäß den Berechnungsgrundlagen der Data-Input GmbH (s.a. „Berechnungsgrundlagen“ im BIA-Kompodium).

Data-Input BIA-Normalkollektiv

BIA-Daten und berechnete Körperzusammensetzung von gesunden Frauen (n= 29.409) und Männern (n=2.224) mit BMI 19,0 – 24,9 kg/m². Definition des Normalbereichs über die Perzentile 10 und 90.

M = Mittelwert *s* = Standardabweichung *von* = Perzentile 10 *bis* = Perzentile 90

Frauen n= 29.409	18 – 29 Jahre: n=8.958				30 – 59 Jahre: n=19.393				60-69 Jahre: n=1.058			
			Normalbereich				Normalbereich				Normalbereich	
	M	s	von	bis	M	s	von	bis	M	s	von	bis
Gemessene Werte:												
Körperhöhe m	1,68	0,06	1,60	1,76	1,66	0,06	1,59	1,74	1,64	0,06	1,57	1,72
Gewicht kg	64,8	6,2	56,6	72,8	64,5	5,8	57,1	71,9	63,2	5,9	55,9	70,6
Resistance R 50 kHz	617	61	542	796	604	61	529	684	602	63	522	683
Reactance Xc 50 kHz	64	8,9	54	75	63	9	53	74	58	10	47	70
Phasenwinkel Grad	6,0	0,7	5,2	6,8	6,0	0,7	5,2	6,8	5,5	0,8	4,7	6,4
Berechnete Werte*:												
Körperwasser l	33,3	2,8	29,8	36,9	33,3	2,8	29,9	36,9	32,7	2,9	29,1	36,1
Fettmasse kg	19,3	4,3	13,8	24,7	19,0	4,0	13,9	24,2	18,6	4,0	13,3	23,7
Fettmasse %	29,6	4,7	23,4	35,4	29,3	4,7	23,3	35,0	29,2	4,8	22,7	35,0
Magermasse kg	45,4	3,8	40,7	50,4	45,5	3,8	40,8	50,4	44,6	3,9	39,8	49,4
Extrazelluläre Masse ECM kg	22,0	2,3	19,1	25,0	22,0	2,3	19,1	25,0	22,7	2,6	19,5	25,7
Body Cell Mass BCM kg	23,5	2,5	20,4	26,7	23,5	2,6	20,4	26,6	22,0	2,8	18,8	25,3
ECM/BCM-Index	0,94	0,12	0,80	1,09	0,95	0,13	0,80	1,10	1,05	0,17	0,86	1,23
% Zellanteil	50,7	3,3	47,8	55,6	51,6	3,4	47,7	55,4	49,2	4,1	44,7	53,9
Grundumsatz kcal	1360	80	1260	1460	1360	80	1260	1455	1310	90	1210	1415

*Berechnete Werte gemäß den Berechnungsgrundlagen der Data-Input GmbH (s.a. „Berechnungsgrundlagen“ im BIA-Kompodium).